

## CARDÁPIO - REFEIÇÕES À GRANEL- SÃO CAETANO DO SUL- MAIO DE 2015 CLIENTE

|             | Almoço                        | 1-May                      | 2-May                  | 3-May                   | 4-May                 | 5-May                      | 6-May                  | 7-May                     |
|-------------|-------------------------------|----------------------------|------------------------|-------------------------|-----------------------|----------------------------|------------------------|---------------------------|
|             |                               | SEXTA                      | SABADO                 | DOMINGO                 | SEGUNDA               | TERÇA                      | QUARTA                 | QUINTA                    |
| 1<br>semana | PRATO PRINCIPAL               | Filé de Coxa Grelhado      | Bife a Pizzaiolo       | Carne em Cubos no Molho | Sobrecoxa c/ Ervas    | Lagarto ao M. Roty         | Carne assada ao Alho   | Carne de Panela c/Páprica |
|             | OPÇÃO                         | Moída Colorida             |                        |                         | Omelete de Frios      | Nuggets                    | Almondegas de Frango   | Hamburguer                |
|             | GUARNIÇÃO                     | Berinjela Alho e óleo      | Capeletti a Fiorentina | Virado de legumes       | Purê de Batata        | Quibebe c/ Salsa           | Abobrinha a Parmegiana | Lasanha                   |
|             | SALADA 1                      | Folhas                     | Legumes                | legumes                 | Grãos                 | Legumes                    | Folhas                 | Folhas                    |
|             | SALADA 2                      | Legumes                    | Folhas                 | legumes                 | Legumes               | Folhas                     | Legumes                | Legumes                   |
|             | SOBREMESA                     | Fruta                      | Doce                   | Doce                    | Fruta                 | Fruta                      | Doce                   | Doce                      |
| 1<br>semana | Janta                         | 1-May                      | 2-May                  | 3-May                   | 4-May                 | 5-May                      | 6-May                  | 7-May                     |
|             | PRATO PRINCIPAL               | SEXTA                      | SABADO                 | DOMINGO                 | SEGUNDA               | TERÇA                      | QUARTA                 | QUINTA                    |
|             | Lombo Assado ao M. de laranja | Tiras de frango c/ Cenoura |                        | Bife Rolê               | Escondidinho de Carne | Filé de Peixe a Portuguesa | Frango Gratinado       | Cupim ao M.Escuro         |
|             | OPÇÃO                         | Omelete de Queijo          |                        |                         | Almondegas de Frango  | Tiras de Frango Empanada   | Omelete de Legumes     | Nuggets                   |
|             | GUARNIÇÃO                     | Tutu de Feijão             | Chuchu sautê           | Escarola ao Bacon       | Cenoura Sautê         | Legumes Mistos             | Capeletti ao Sugo      | Cuzcuz de legumes         |
|             | SALADA 1                      | Folhas                     | Folhas                 | Legumes                 | Mista                 | Folhas                     | Legumes                | Legumes                   |
|             | SALADA 2                      | Legumes                    | Legumes                | Legumes                 | Legumes               | Legumes                    | Legumes                | Folhas                    |
|             | SOBREMESA                     | Fruta                      | Doce                   | Doce                    | Doce                  | Doce                       | Fruta                  | Fruta                     |

**CARDÁPIO - REFEIÇÕES À GRANEL- SÃO CAETANO DO SUL - MAIO DE 2015**

|              | Almoço          | 8-May                          | 9-May          | 10-May                | 11-May                 | 12-May                    | 13-May               | 14-May                    |
|--------------|-----------------|--------------------------------|----------------|-----------------------|------------------------|---------------------------|----------------------|---------------------------|
|              |                 | SEXTA                          | SABADO         | DOMINGO               | SEGUNDA                | TERÇA                     | QUARTA               | QUINTA                    |
| 2ª<br>semana | PRATO PRINCIPAL | Escalope ao M.Madeira          | Feijoada Light | Carne Assada c/ Bacon | Strogonoff de carne    | Bife de Panela No Molho   | Frango c/ Legumes    | Cupim ao M.Madeira        |
|              | OPÇÃO           | Nuggets Gratinado              |                |                       | Hamburguer á Pizzaiolo | Tiras de Peixe            | Omelete de Legumes   | Quibe assado              |
|              | GUARNIÇÃO       | Repolho a Pizzaiolo            | Couve/Farofa   | Berinjela a Caponata  | Batata Corada          | Macarrão Alho e óleo      | Polenta Recheada     | Escarola                  |
|              | SALADA 1        | Folhas                         | Folhas         | Legumes               | Folhas                 | Folhas                    | Folhas               | Folhas                    |
|              | SALADA 2        | Legumes                        |                | Grãos                 | Legumes                | Legumes                   | Grãos                | Legumes                   |
|              | SOBREMESA       | Doce                           | Fruta          | Fruta                 | Doce                   | Doce                      | Fruta                | Fruta                     |
| 2ª<br>semana | Janta           | 8-May                          | 9-May          | 10-May                | 11-May                 | 12-May                    | 13-May               | 14-May                    |
|              |                 | SEXTA                          | SABADO         | DOMINGO               | SEGUNDA                | TERÇA                     | QUARTA               | QUINTA                    |
|              | PRATO PRINCIPAL | Lombo assado ao M. de Maracujá | Filé de Coxa   | Fricassê de Frango    | Carne Colorida         | Carne em cubos c/ cenoura | Carne Assada ao Roty | Tiras de Frango a Chinesa |
|              | OPÇÃO           | Carne louca                    |                |                       | Nuggets                | Omelete de frios          | Hamburguer           | Almondegas ao sugo        |
|              | GUARNIÇÃO       | Virado Caipira                 | Capeletti      | Batata Palha          | Purê de Cenoura        | Panachê de legumes        | Farofa               | Abobrinha ao Bacon        |
|              | SALADA 1        | Legumes                        | Grãos          | Legumes               | Legumes                | Folhas                    | Legumes              | Folhas                    |
|              | SALADA 2        | Grãos                          | Legumes        | Folhas                | Folhas                 | Legumes                   | Legumes              | Grãos                     |
|              | SOBREMESA       | Fruta                          | Doce           | Doce                  | Fruta                  | Fruta                     | Doce                 | Doce                      |

CARDÁPIO - REFEIÇÕES À GRANEL- SÃO CAETANO DO SUL - MAIO DE 2015

| 3ª semana       | Almoço        | 15-May                           | 16-May            | 17-May  | 18-May          | 19-May                    | 20-May                      | 21-May                   |
|-----------------|---------------|----------------------------------|-------------------|---------|-----------------|---------------------------|-----------------------------|--------------------------|
|                 |               | SEXTA                            | SABADO            | DOMINGO | SEGUNDA         | TERÇA                     | QUARTA                      | QUINTA                   |
| PRATO PRINCIPAL | Frango Assado | Tiras de Carne ao M. de Ervilhas | Bife a Parmegiana |         | Carne de Panela | Frango assado na Maionese | Copa lombo Grelhado C/Limão | Carne assada             |
|                 | OPÇÃO         | Carne em Cubos                   |                   |         | Hamburguer      | Almondegas ao Sugo        | Omelete de Frios            | Tirinhas de Carne a Dorê |
| GUARNIÇÃO       | Batata Saute  | Farofa                           | Cenoura Gratinada |         | Purê de Batata  | Lasanha de Berinjela      | Tutu de Feijão              | Parafuso Fantasia        |
|                 | SALADA 1      | Folhas                           | Legumes           | Legumes | Legumes         | Grãos                     | Legumes                     | Legumes                  |
| SALADA 2        | Legumes       | Folhas                           | Grãos             |         | Folhas          | Folhas                    | Legumes                     | Folhas                   |
|                 | SOBREMESA     | Fruta                            | Doce              | Doce    | Fruta           | Fruta                     | Doce                        | Doce                     |

| 3<br>a<br>s<br>e<br>m<br>a<br>n<br>a | Janta           | 15-May                  | 16-May             | 17-May       | 18-May                     | 19-May                | 20-May                 | 21-May                     |
|--------------------------------------|-----------------|-------------------------|--------------------|--------------|----------------------------|-----------------------|------------------------|----------------------------|
|                                      |                 | SEXTA                   | SABADO             | DOMINGO      | SEGUNDA                    | TERÇA                 | QUARTA                 | QUINTA                     |
|                                      | PRATO PRINCIPAL | Carne de Panela ao Sugo | Frango Assado      | Peixe Assado | Bife de Panela ao Pomodori | Escondidinho de Carne | Cupim ao M.Escuro      | Filé de coxa ao M.de Ervas |
|                                      | OPÇÃO           | Hamburguer a Pizzaiolo  |                    |              | Nuggets                    | Omelete de Queijo     | Tiras de Peixe Assadas | Almondegas ao Sugo         |
|                                      | GUARNIÇÃO       | Virado de Acelga        | Creme de Espinafre | Pirão        | Jardineira de Legumes      | Chuchu na Salsa       | Cenoura                | Capeletti ao Sugo          |
|                                      | SALADA 1        | Legumes                 | Legumes            | Legumes      | Legumes                    | Folhas                | Folhas                 | Folhas                     |
|                                      | SALADA 2        | Folhas                  | Folhas             | Legumes      | Mista                      | Legumes               | Grãos                  | Legumes                    |
|                                      | SOBREMESA       | Fruta                   | Doce               | Doce         | Fruta                      | Fruta                 | Doce                   | Doce                       |

| CARDÁPIO - REFEIÇÕES À GRANEL- SÃO CAETANO DO SUL - MAIO DE 2015 |                 |                         |                             |                                        |                            |                          |                         |                            |
|------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------|-----------------------------|----------------------------------------|----------------------------|--------------------------|-------------------------|----------------------------|
| 4<br>a<br>s<br>e<br>m<br>a<br>n<br>a                             | Almoço          | 22-May                  | 23-May                      | 24-May                                 | 25-May                     | 26-May                   | 27-May                  | 28-May                     |
|                                                                  |                 | SEXTA                   | SABADO                      | DOMINGO                                | SEGUNDA                    | TERÇA                    | QUARTA                  | QUINTA                     |
|                                                                  | PRATO PRINCIPAL | Carne em Tiras no Molho | Bife á Pizzaiolo            | Filé de Coxa assado no Creme de Cebola | Carne em cubos c/ Batata   | Tiras de carne a Chinesa | Lagarto ao M.Madeira    | Carne de panela c/ páprica |
|                                                                  | OPÇÃO           | Nuggets                 |                             |                                        | Omelete de Frios           | Almondegas               | Hamburguer              | Tiras de Peixe ao Alecrim  |
|                                                                  | GUARNIÇÃO       | Macarrão a Bolognesa    | Abóbora c/ salsa            | Creme de Milho                         | Abobrinha Parmegiana       | Farofa de ovos           | Couve                   | Batata Francesa            |
|                                                                  | SALADA 1        | Folhas                  | Legumes                     | Legumes                                | Legumes                    | Folhas                   | Folhas                  | Folhas                     |
|                                                                  | SALADA 2        | Grãos                   | Folhas                      | Folhas                                 | Folhas                     | Cereal                   | Grãos                   | Grãos                      |
|                                                                  | SOBREMESA       | Doce                    | fruta                       | Fruta                                  | Doce                       | Doce                     | Fruta                   | Fruta                      |
|                                                                  |                 |                         |                             |                                        |                            |                          |                         |                            |
| 4<br>a<br>s<br>e<br>m<br>a<br>n<br>a                             | Janta           | 22-May                  | 23-May                      | 24-May                                 | 25-May                     | 26-May                   | 27-May                  | 28-May                     |
|                                                                  |                 | SEXTA                   | SABADO                      | DOMINGO                                | SEGUNDA                    | TERÇA                    | QUARTA                  | QUINTA                     |
|                                                                  | PRATO PRINCIPAL | Carne a Portuguesa      | Copa Lombo ao M.de Maracujá | Cupim assado                           | Frango a Parmegiana        | Peixe ao Forno           | Carne Assada c/Ervilhas | Frango Caipira             |
|                                                                  | OPÇÃO           | Almondegas de Frango    |                             |                                        | Torta de Carne Moida       | Hamburguer a Pizzaiolo   | Omelete de Legumes      | Almondegas                 |
|                                                                  | GUARNIÇÃO       | Couve c/Bacon           | Farofa                      | Purê Gratinado                         | Batata Corada c/ cebolinha | Pirão                    | Couve Refogada          | Capeletti                  |
|                                                                  | SALADA 1        | Folhas                  | Legumes                     | Folhas                                 | Legumes                    | Folhas                   | Legumes                 | Legumes                    |
|                                                                  | SALADA 2        | Legumes                 | Folhas                      | Legumes                                | Legumes                    | Legumes                  | Folhas                  | Folhas                     |
|                                                                  | SOBREMESA       | Fruta                   | Doce                        | Doce                                   | Fruta                      | Fruta                    | Doce                    | Doce                       |
|                                                                  |                 |                         |                             |                                        |                            |                          |                         |                            |

## CARDÁPIO - REFEIÇÕES À GRANEL- SÃO CAETANO DO SUL MAIO 2015

|                                      |                 | Almoço               | 29-Mai | 30-Mai                    | 31-Mai                    |
|--------------------------------------|-----------------|----------------------|--------|---------------------------|---------------------------|
|                                      |                 |                      | SEXTA  | SABADO                    | DOMINGO                   |
| 5<br>a<br>s<br>e<br>m<br>a<br>n<br>a | PRATO PRINCIPAL | Feijoada Light       |        | Filé de Frango<br>ao Sugo | Fricassê de Frango        |
|                                      | OPÇÃO           | Almondegas de Frango |        |                           |                           |
|                                      | GUARNIÇÃO       | Couve/Farofa         |        | Capeletti a Bolonhesa     | Batata Palha              |
|                                      | SALADA 1        | Folhas               |        | Legumes                   | Folhas                    |
|                                      | SALADA 2        |                      |        | Grãos                     | Legume                    |
|                                      | SOBREMESA       | Fruta                |        | Doce                      | Doce                      |
|                                      |                 |                      |        |                           |                           |
|                                      |                 | Janta                | 29-Mai | 30-Mai                    | 31-Mai                    |
|                                      |                 |                      | SEXTA  | SABADO                    | DOMINGO                   |
| 5<br>a<br>s<br>e<br>m<br>a<br>n<br>a | PRATO PRINCIPAL | Strogonoff de Frango |        | Carne assada C/ Azeitonas | Carne em cubos c/ Legumes |
|                                      | OPÇÃO           | Omelete de Legumes   |        |                           |                           |
|                                      | GUARNIÇÃO       | Batata Rústica       |        | Mandioca Saute            | Farofa                    |
|                                      | SALADA 1        | Folhas               |        | Legumes                   | Legumes                   |
|                                      | SALADA 2        | Legumes              |        | Legumes                   | Legumes                   |
|                                      | SOBREMESA       | Fruta                |        | Fruta                     | Doce                      |

